



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

# Grillet gyroskjøtt i multibrød med grønnsaker og tzatziki

## Tzatziki

½ stk agurk  
150 g yoghurt  
1 pakke persillade

## Salat

½ stk rødløk  
1 stk tomat  
½ stk agurk  
1 stk hjertesalat

## Multibrød

4 stk rustikke multibrød

## Grillet gyroskjøtt

250 g grillet gyroskjøtt

olivenolje <sup>B</sup>

salt <sup>B</sup>

pepper <sup>B</sup>

olje <sup>B</sup>

<sup>B</sup> Basisvare

1. Varm opp stekeovnen til 230 grader varmluft.
2. **Tzatziki:** Skyll og riv halve agurken på den grove siden av et rivjern. Strø litt salt over agurken, og la den stå i omtrent 5 minutter før du presser ut vannet. Bland agurken, yoghurten og persilladen sammen i en serveringsskål.
3. **Salat:** Skrell rødløken og skyll tomaten. Kutt tomaten, agurken og rødløken i skiver. Skyll, tørk og strimle salaten. Fordel alle grønnsakene på et stort fat, og vend inn litt olivenolje og sort pepper.
4. **Multibrød:** Stek multibrødene som anvist på pakken.
5. **Grillet gyroskjøtt:** Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek kjøttet i 2–3 minutter, til det har fått en jevn stekeskorpe.
6. God middag!



Brødet kan fint varmes i brødrister, da trenger du ikke å skru på ovnen.