



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Stekt laks med poteter, gulrøtter, agurksalat og rømme

Poteter og gulrøtter

350 g poteter
2 stk gulrøtter

Agurksalat

½ stk agurk
½ stk rødløk
½ ss sukker ^B
3 ss vann ^B
2 ss eplesider-, hvitvins- eller blank eddik ^B

Pannestekt laks

270 g laksefilet

Tilbehør

1 pakke lettrømme

salt ^B

pepper ^B

olje ^B

^B Basisvare

1. Kok opp en kjele med lettsaltet vann til koking av gulrøtter og poteter.
2. **Poteter og gulrøtter:** Del potetene i fire. Kutt gulrøttene i grove biter. Kok potetene og gulrøttene i vannet fra punkt 1 i omtrent 16 minutter, eller til de er gjennomkokte.
3. **Agurksalat:** Pisk sammen ½ ss sukker, 3 ss vann og 2 ss eddik i en bolle. Skyll og kutt agurken i skiver med en ostehøvel eller potetskreller. Skrell og kutt rødløken i tynne strimler. Ha løken og agurken i bollen med syltelaken, og vend godt sammen. Krydre med nykvernet sort pepper og litt salt.
4. **Pannestekt laks:** Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Krydre fisken med salt og pepper, og stek den i 3-4 minutter på hver side, eller til den flaker seg ved et lett trykk med fingeren. Steketiden avhenger av tykkelsen på fisken.
5. **Tilbehør:** Server lettrømmen til retten (se tips).

TIPS!

Skrell gulrøttene hvis du vil. Ha rømmen i stekepannen sammen med den ferdigstekte laksen, og gi det hele et raskt oppkok.