



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

# Kylling i appelsinsaus med smørstekte grønnsaker

## Jasminris

125 g jasminris

## Kylling i sticky appelsinsaus

1 stk appelsin

1 stk lime

350 g utbenet kyllinglår  
u/skinn

100 g teriyakisaus

1 pakke honning

## Reddikalat med chilimajones

1 pakke reddiker

½ pakke chilimajones

## Smørstekte grønnsaker

2 stk gulrøtter

1 stk pak choy

1 pakke sesamfrø

4 ss vann <sup>B</sup>

olje <sup>B</sup>

pepper <sup>B</sup>

salt <sup>B</sup>

smør <sup>B</sup>

<sup>B</sup> Basisvare

1. **Jasminris:** Tilbered risen som anvist på pakken.

2. **Kylling i sticky appelsinsaus:** Skyll appelsinen og limen godt, og finriv appelsin- og limeskallet (kun det oransje og grønne) på et rivjern. Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Krydre kyllingen med pepper på begge sider. Stek kyllingen i omtrent 2 minutter på hver side. Ha teriyakisausen, saften fra appelsinen og honningen over kyllingen, og smak til med det revne appelsinskallet. La sausen koke på lav varme frem til servering, eller til den er klissete. Smak til med saft fra limen rett før servering.

3. **Reddikalat med chilimajones:** Kutt reddikene i små båter. Bland reddikbåtene med chilimajonesen i en skål. Smak til med salt, pepper, det revne limeskallet og saft fra limen.

4. **Smørstekte grønnsaker:** Skrell og kutt gulrøttene i skiver på skrå. Del pak choyen i båter. Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt smør. Stek gulrøttene i omtrent 4 minutter, og legg dem over i en skål. Ha litt olje i stekepannen, og stek hver snittflate på pak choyen i omtrent 1 minutt. Tilsett 4 ss vann og litt salt, og la pak choyen dampe under lokk i omtrent 1 minutt. Bland inn gulrøttene og sesamfrøene, og varm opp.

5. Vel bekomme!



## TIPS!

Kutt to av reddikene i tynne skiver, og pynt retten med dem ved servering.