



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Asiatisk biffsalat-bowl med råkost, jasminris og soya- og ingefærsaus

Jasminris

125 g jasminris

Råkost

150 g råkostmiks

½ stk rødlok

½ stk lime

Topping

1 pakke sesamfrø

½ stk lime

½ pakke soya- og ingefærsaus

Marinerte biffstrimler

250 g marinerte biffstrimler

½ pakke soya- og ingefærsaus

olje ^B

salt ^B

pepper ^B

^B Basisvare

1. Jasminris: Tilbered risen som anvist på pakken.

2. Råkost: Skrell og kutt rødloken i tynne skiver. Ha rødloken og råkostmiksen i en bolle, og press over saften fra halve limen. Vend det godt sammen.

3. Topping: Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og rist sesamfrøene i den tørre pannen i omtrent 1 minutt. Ha sesamfrøene over i en liten skål. Skyll og kutt resten av limen i båter.

4. Marinerte biffstrimler: Bruk stekepannen fra punkt 3, og varm den opp til høy varme. Ha i litt olje, og stek kjøttet i 1 minutt uten å røre i det. Vend om og stek videre i 1–2 minutter. Krydre med litt nykværnet pepper og vend inn soya- og ingefærsausen.

5. Servering: Sett sammen bowlen med risen i bunn, og legg biffkjøttet og råkostmiksen pent ved siden av hverandre. Topp med de ristede sesamfrøene, soya- og ingefærsausen og limebåtene.



TIPS!

Grønnsakene kan stekes sammen med kjøttet.