



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Kylling i rød curry med sprø grønnsaker og jasminris

Jasminris

125 g jasminris

Rød curry

½ stk rødløk

1 stk rød paprika

1 stk pak choy

350 g utbenet kyllinglår
u/skinn

1 stk lime

1 ss rød currypaste

1 pakke kokoskrem

1 pakke hønsebuljong

2 dl vann ^B

salt ^B

pepper ^B

olje ^B

soyasaus ^B

^B Basisvare

1. Jasminris: Tilbered risen som anvist på pakken (se tips).

2. Rød curry: Skrell og kutt rødløken i tynne skiver. Rens og kutt paprikaen i strimler. Skyll pak choyen, og kutt den i strimler. Skjær kyllingen i strimler. Behold fettene på kyllingen, det smelter i pannen og gir god smak. Kutt limen i to.

3. Rød curry, fortsettelse: Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek kyllingen i 3–4 minutter, til den er gyllen, og legg den over på en tallerken. Ha rødløken og paprikaen i pannen, og stek det i 3–4 minutter. Ha kyllingen tilbake i pannen, og tilsett ønsket mengde av currypasten. Stek det hele i 1–2 minutter. Tilsett kokoskremen, hønsebuljongen og 2 dl vann. Kok opp, og smak til med soyasaus, salt, pepper og saft fra limen. Bland inn pak choyen rett før servering.

4. Servering: Kutt resten av limen i båter, og server båtene til retten.

TIPS!

Du kan steke grønnsakene i en egen stekepanne, og tilsette den kokte risen. Smak til med soyasaus, chiliflak og fish sauce. Rør sammen to egg, og vend dem inn i risen. Vips, så har du deilig stekt ris! Dryss også gjerne litt koriander over retten hvis du har.