



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Kylling i rød curry med sprø grønnsaker og jasminris

Jasminris

125 g jasminris

Rød curry

½ stk rødlok
1 stk grønn paprika
1 stk pak choy
350 g utbenet kyllinglår
u/skinn
1 stk lime
1 ss rød currypaste
1 pakke kokskrem
1 pakke høsebuljong
2 dl vann ^B

salt ^B

pepper ^B

olje ^B

soyasaus ^B

^B Basisvare

- 1. Jasminris:** Tilbered risen som anvist på pakken (se tips).
- 2. Rød curry:** Skrell og kutt rødloken i tynne skiver. Rens og kutt paprikaen i strimler. Skyll pak choyen, og kutt den i strimler. Skjær kyllingen i strimler. Behold fettene på kyllingen, det smelter i pannen og gir god smak. Kutt limen i to.
- 3. Rød curry, fortsettelse:** Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek kyllingen i 3–4 minutter, til den er gylden, og legg den over på en tallerken. Ha rødloken og paprikaen i pannen, og stek det i 3–4 minutter. Ha kyllingen tilbake i pannen, og tilsett ønsket mengde av currypasten. Stek det hele i 1–2 minutter. Tilsett kokskremen, høsebuljongen og 2 dl vann. Kok opp, og smak til med soyasaus, salt, pepper og saft fra limen. Bland inn pak choyen rett før servering.
- 4. Servering:** Kutt resten av limen i båter, og server båtene til retten.



TIPS!

Du kan steke grønnsakene i en egen stekepanne, og tilsette den kokte risen. Smak til med soyasaus, chiliflak og fish sauce. Rør sammen to egg, og vend dem inn i risen. Vips, så har du deilig stekt ris! Dryss også gjerne litt koriander over retten hvis du har.