



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Vegetarisk søtpotetburger med nachos, speilegg og avokado- og bønnedipp

Ovnsbakt søtpotet

1 stk søtpotet
½ pakke røkt chilikrydder
½ pakke kryddermiks med hvitløk og persille

Friske grønnsaker

½ stk rødløk
1 stk tomat
1 stk hjertesalat
½ stk rød chili
½ stk lime

Avokado- og hvit bønnedipp

1 pakke hvite bønner
1 pakke guacamole
150 g letttrømme
½ pakke kryddermiks med hvitløk og persille
½ stk lime

Speilegg

2 stk egg

Hamburgerbrød

2 stk grove hamburgerbrød

Servering

½–1 pakke små tortillachips

olje ^B

salt ^B

pepper ^B

bakepapir (kan sløyfes) ^B

^B Basisvare

1. Varm opp stekeovnen til 220 grader varmluft.

2. **Ovnsbakt søtpotet:** Skrell og kutt søtpoteten i centimetertykke skiver på langs. Legg dem over på et stekebrett med bakepapir, og vend inn litt olje, ønsket mengde av det røkte chilikrydderet, halve pakken med kryddermiks, salt og pepper. Stek søtpotetskivene i ovnen 15–18 minutter.

3. **Friske grønnsaker:** Kutt av enden på hjertesalaten. Skyll salaten, tomaten, chilien og limen. Kutt tomaten i skiver. Del halve limen i båter, og kutt chilien i tynne skiver. Tørk salaten. Legg grønnsakene på et fat, eller i hver sin serveringsskål.

4. **Avokado- og hvit bønnedipp:** Sil av og skyll bønnene. Ha bønnene, guacamolen, letttrømmen, resten av kryddermiksen og litt limesaft over i et litermål (se tips). Kjør blandingen sammen med stavmikser. Smak til med salt og pepper.

5. **Speilegg:** Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek eggene i 1–2 minutter på hver side, eller etter eget ønske. Krydre med litt salt og pepper.

6. **Hamburgerbrød:** Varm hamburgerbrødene i ovnen i 3–4 minutter før servering.

7. **Servering:** Sett sammen burgere av hamburgerbrødene, søtpoteten, grønnsakene, speileggene og bønnedippen. Topp med litt knuste nachochips. Server limebåtene, resten av dippen og nachosen til burgeren.



TIPS!

Chilikrydderet kan være litt sterkt for de minste, og kan serveres ved siden av. Guacamolen, rømmen og bønnene kan serveres hver for seg.