



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Grillet gyroskjøtt i multibrød med grønnsaker og tzatziki

Tzatziki og multibrød

½ stk agurk
150 g yoghurt
1 pakke kryddermiks med hvitløk og persille
4 stk rustikke multibrød

Grillet gyroskjøtt

250 g grillet gyroskjøtt

Salat

½ stk rødløk
1 stk tomat
½ stk agurk
1 stk hjertesalat

olivenolje ^B

salt ^B

pepper ^B

olje ^B

^B Basisvare

1. Varm opp stekeovnen til 230 grader varmluft.
2. **Tzatziki:** Riv agurken på den grove siden av et rivjern. Strø litt salt over agurken, og la den stå i omtrent 5 minutter før du presser ut vannet. Bland agurken, yoghurten og kryddermiksen sammen i en serveringsskål.
3. **Multibrød:** Stek multibrødene som anvist på pakken.
4. **Grillet gyroskjøtt:** Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek kjøttet i 2–3 minutter, til det har fått en jevn stekeskorpe. Hold kjøttet varmt i stekepannen frem til servering.
5. **Salat:** Skrell rødløken, og kutt tomaten, agurken og rødløken i skiver. Skyll og tørk salaten. Fordel alle grønnsakene på et stort fat, og vend inn litt olivenolje og nykvernet, sort pepper.



TIPS!

Varm kjøttet på grillen i stedet! Brett et ark med aluminiumsfolie to ganger, og legg det mellom grillristen og kjøttet. Grill kjøttet i 7–8 minutter, til det er gjennomvarmt.