



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Svinekam med ovnsbakte poteter, cherrytomater, spinat og bearnéssaus

Ovnsbakte poteter
350 g poteter

Ovnsbakte grønnsaker
250 g cherrytomater
100 g spinat
1 ss balsamicoeddik ^B

Svinekam
300 g mager svinekam i skiver

Bearnéssaus
½–1 pakke bearnéssaus

olje ^B
salt ^B
pepper ^B
bakepapir (kan sløyfes) ^B

^B Basisvare

1. Varm opp stekeovnen til 220 grader varmluft.
2. **Ovnsbakte poteter:** Skyll og kutt potetene i to. Fordel dem utover et stekebrett med bakepapir, og vend inn litt olje, salt og pepper. Stek potetene i ovnen i 18–20 minutter, eller til de er gylne og gjennomstekte.
3. **Ovnsbakte grønnsaker:** Skyll tomatene og spinaten. Ha cherrytomatene over i en ildfast form, og vend inn litt olje, 1 ss balsamicoeddik, salt og pepper. Stek dem i ovnen sammen med potetene de siste 10 minuttene av potetenes steketid. Bland spinaten med tomatene de siste 3 minuttene.
4. **Svinekam:** Krydre kjøttet med salt og pepper. Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek kjøttet i 3–4 minutter på hver side, til det er gjennomstekt.
5. **Bearnéssaus:** Hell sausen over i en liten kjele, og kok opp på middels varme under omrøring.
6. Vel bekomme!



TIPS!

Du kan også servere spinaten og tomatene som en kald salat. Skyll grønnsakene, og kutt tomatene i to. Ha grønnsakene i en skål, og vend inn litt olje, balsamicoeddik, salt og pepper.