



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Kylling i peanøttsaus med eple- og kålsalat og jasminris

Jasminris

125 g jasminris

Kylling i peanøttsaus

350 g utbenet kyllinglår
u/skinn

½ pakke paprikakrydder

½ pakke rød currypaste

1 pakke kokoskrem

1 pakke hakkede peanøtter

½ stk lime

1 dl vann ^B

Eple- og kålsalat

1 stk grønt eple

1 stk rød chili

120 g strimlet kålsalat

½ stk lime

olje ^B

salt ^B

pepper ^B

olivenolje ^B

^B Basisvare

1. Jasminris: Tilbered risen som anvist på pakken.

2. Kylling i peanøttsaus: Skjær kyllingen i terninger. Behold fettete på, det smelter i pannen og gir god smak. Krydre kyllingen med paprikakrydderet, og la det marinere i 5 minutter. Varm opp en stekepanne til høy varme, og ha i litt olje. Stek kyllingen i 2-3 minutter, eller til den er gyllen. Vend inn ønsket mengde av currypasten, 1 dl vann, kokoskremen og peanøttene. Kok opp, og la kyllingen trekke i sausen i omtrent 5 minutter. Smak til med saft fra halve limen, salt og pepper.

3. Eple- og kålsalat: Skyll eplet og chilien. Kutt eplet i strimler og chilien i tynne skiver. Ha eplestrimlene, chilien og den strimlede kålsalaten i en bolle. Klem over saften fra resten av limen, og bland inn litt olivenolje.

4. Nyt måltidet!



TIPS!

Mariner kyllingen i litt olje, paprikakrydderet og litt saft fra limen i kjøleskapet over natten. Da blir den godt marinert, og får en fantastisk smak.